



**DIREZIONE SANITARIA  
DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA  
SERVIZIO PREVENZIONE E SICUREZZA AMBIENTI DI LAVORO**

Viale Duca degli Abruzzi, 15 - 25122 Brescia

Tel. 030/3838661

E-mail: [ServizioPSAL@ats-brescia.it](mailto:ServizioPSAL@ats-brescia.it)

Ai Medici Competenti

Cl. 2.2.03

Componenti Comitato Territoriale di  
Coordinamento ex art. 7 D.Lgs 81/2008

Trasmissione: posta elettronica

**OGGETTO: Rischio e gestione dell'esposizione a temperature estreme nei lavori all'aperto.**

Gentilissimi,

L'esposizione a temperature elevate rappresenta un rischio significativo per la salute dei lavoratori impiegati in attività all'aperto. Come ogni anno, Regione Lombardia, con nota prot. n. G1.2025.0023520 del 13/06/2025, ha fornito indicazioni per la gestione delle emergenze legate alle alte temperature ambientali, rivolte in particolare alle attività lavorative che comportano un'intensa attività fisica all'esterno.

Da tempo in Italia si osserva un costante aumento delle temperature estive, accompagnato da una crescente frequenza di eventi estremi, come le ondate di calore. Anche per l'estate 2025 si prevede che le temperature possano essere significativamente superiori alla media stagionale, con picchi che potrebbero superare i 40°C in molte regioni. Questo scenario comporta un elevato rischio di stress termico, soprattutto per i lavoratori all'aperto.

È quindi fondamentale che aziende, lavoratori e medici competenti adottino misure preventive efficaci per ridurre al minimo i rischi legati al caldo estremo.

La gestione del rischio legato all'esposizione a temperature estreme richiede un approccio integrato e coordinato, che coinvolga attivamente aziende, lavoratori e medici competenti.

È noto che i lavoratori di alcuni settori produttivi — come l'edilizia, la cantieristica stradale e l'agricoltura — possono essere esposti, per la natura delle mansioni svolte, a condizioni ambientali particolarmente calde, risultando quindi maggiormente vulnerabili allo sviluppo di disturbi correlati al caldo. In questo contesto si inseriscono i Piani Mirati di Prevenzione per il Rischio di Stress da Calore in Agricoltura ed Edilizia, predisposti da Regione Lombardia in collaborazione con le associazioni datoriali e sindacali (<https://www.ats-brescia.it/piani-mirati-prevenzione>).

Attraverso un impegno condiviso e l'adozione di misure preventive mirate è possibile affrontare in modo efficace le criticità legate al caldo, tutelando la salute e il benessere dei lavoratori.

---

**ATS Brescia – Sede Legale: viale Duca degli Abruzzi, 15 – 25124 Brescia**

Tel. 030.38381 - [www.ats-brescia.it](http://www.ats-brescia.it)

Posta certificata: [protocollo@pec.ats-brescia.it](mailto:protocollo@pec.ats-brescia.it)

Codice Fiscale e Partita IVA: 03775430980



A seguire sono riportate alcune indicazioni operative, rivolte ai diversi attori coinvolti, utili a prevenire i rischi legati all'esposizione a temperature elevate durante le attività lavorative all'aperto.

#### Indicazioni per le Aziende

1. **Valutazione del Rischio:** il Datore di lavoro ai sensi dell'art. 181 del D. Lgs 81/08, deve **valutare il rischio** legato ai fattori microclimatici, in particolare ai lavori all'aperto in condizioni di caldo severo.
2. **Pianificazione degli Orari di Lavoro:** Programmare le attività più pesanti nelle ore più fresche della giornata, preferibilmente al mattino presto o nel tardo pomeriggio.
3. **Punti di Ristoro:** Allestire aree ombreggiate e rifornite di acqua fresca per consentire ai lavoratori di riposarsi e idratarsi regolarmente.
4. **Formazione:** Fornire formazione specifica ai lavoratori sui rischi del caldo e sulle misure di prevenzione, inclusi i sintomi del colpo di calore e della disidratazione.
5. **Equipaggiamento:** Fornire abbigliamento adeguato, come cappelli a tesa larga, occhiali da sole e abiti leggeri e traspiranti.

#### Indicazioni per i Lavoratori

1. **Idratazione:** Bere acqua regolarmente, anche se non si ha sete. Evitare bevande alcoliche e caffeina favorevoli la disidratazione.
2. **Pausa Regolare:** Fare pause frequenti in aree ombreggiate per ridurre l'esposizione diretta al sole.
3. **Segnalazione dei Sintomi:** Riconoscere e segnalare immediatamente i sintomi di stress da calore, come vertigini, nausea, mal di testa, sudorazione eccessiva e crampi muscolari.
4. **Abbigliamento Adeguato:** Indossare abiti leggeri, traspiranti e di colore chiaro per riflettere il calore.

#### Indicazioni per i Medici Competenti

1. **Monitoraggio della Salute:** Effettuare controlli periodici sulla salute dei lavoratori esposti a temperature elevate, con particolare attenzione a coloro che presentano condizioni mediche preesistenti.
2. **Consulenza:** Fornire consulenza alle aziende su come implementare misure preventive efficaci e su come gestire eventuali emergenze legate al caldo.
3. **Formazione e Informazione:** Educare i lavoratori sui rischi del caldo e sulle misure di prevenzione, nonché sui primi soccorsi in caso di colpo di calore.

Si ricorda inoltre che la nostra ATS ha sviluppato un apposito Piano (allegato 1) individuando le misure preventive rivolte al target di popolazione più a rischio, reperibile sul sito web <https://www.ats-brescia.it/piano-cal-2> dove possono essere consultati anche i bollettini meteorologici del Ministero della Salute (relativi alla città di Brescia) e quelli di ARPA Lombardia (relativi al restante territorio), nonché scaricare materiale informativo per diversi target di popolazione.

---

**ATS Brescia – Sede Legale: viale Duca degli Abruzzi, 15 – 25124 Brescia**

Tel. 030.38381 - [www.ats-brescia.it](http://www.ats-brescia.it)

Posta certificata: [protocollo@pec.ats-brescia.it](mailto:protocollo@pec.ats-brescia.it)

Codice Fiscale e Partita IVA: 03775430980

Infine, si evidenzia che il Ministero della Salute, all'interno del portale istituzionale, ha predisposto un'area tematica dedicata alle "ondate di calore" che è accessibile attraverso il seguente link: <https://www.salute.gov.it/new/it/tema/ondate-di-calore/>

Ringraziando per la collaborazione, si porgono cordiali saluti.

Firmato digitalmente  
IL DIRETTORE SANITARIO  
Dott.ssa Laura Lanfredini

Firmato digitalmente  
per il DIRETTORE SC PSAL  
La Responsabile SS Rischi Lavorativi e  
Malattie Professionali  
Dott.ssa Filomena Schettino

Allegati:

1. Piano Caldo 2025 (Decreto ATS n. 343 del 18.06.2025)
2. Indicazioni per la gestione e la prevenzione degli effetti delle ondate di calore – anno 2025.

Struttura competente: SC Prevenzione e Sicurezza ambienti di Lavoro  
Il Responsabile del procedimento: Dott.ssa Filomena Schettino  
Segreteria Tel.: 030 3838661 - 030 3838662

---

**ATS Brescia – Sede Legale: viale Duca degli Abruzzi, 15 – 25124 Brescia**

Tel. 030.38381 - [www.ats-brescia.it](http://www.ats-brescia.it)

Posta certificata: [protocollo@pec.ats-brescia.it](mailto:protocollo@pec.ats-brescia.it)

Codice Fiscale e Partita IVA: 03775430980

# Contrassegno Elettronico



**TIPO CONTRASSEGNO** QR Code

**IMPRONTA DOC** A3709DC8F189ADEC28235A7CB4E3817F0CD12F236C45949DE8C5A4401DD31165

## Firme digitali presenti nel documento originale

Firma in formato p7m: FILOMENA SCETTINO

Firma in formato p7m: LAURA EMILIA SANTINA LANFREDINI

## Dati contenuti all'interno del Contrassegno Elettronico

Numero Protocollo 0057835/25

Data Protocollo 25/06/2025

## Credenziali di Accesso per la Verifica del Contrassegno Elettronico

**URL** <https://protocollo.ats-brescia.it/PortaleGlifo/>

**IDENTIFICATIVO** AT SBS-T6HG5-641310

**PASSWORD** XGPiX

**DATA SCADENZA** Senza scadenza

Ai sensi dell'art. 23 comma 2-bis del CAD (DLgs 82/2005 e ss.mm.ii.), si attesta che il presente documento, estratto in automatico dal sistema di gestione documentale è conforme al documento elettronico originale.

**Scansiona il codice a lato per verificare il documento**

